



Dexsil Osteostructure

Pour la santé de vos os!

Ca : nécessaire au maintien d'une ossature en bonne santé

VIT D : contribue à l'absorption normale du calcium*

Si : complète la synergie Ca/VitD3**

= **Le trio idéal** pour aider votre corps à vous soutenir

Chez les femmes ménopausées, un apport de calcium contribue à réduire la perte de densité minérale osseuse*. Une faible densité minérale osseuse constitue un facteur de risque des fractures ostéoporotiques

*Effet bénéfique obtenu chez les femmes de 50 ans et plus, moyennant une consommation journalière d'au moins 1 200 mg de calcium, toutes sources confondues.

L'os est un tissu vivant en perpétuel renouvellement. Tous les jours une petite quantité d'os est détruite et est remplacée par de l'os neuf. La masse osseuse croît jusqu'à 20 ans. Le capital osseux est atteint vers l'âge de 35 ans. Ensuite, celui-ci diminue lentement jusqu'à 50 ans, et plus fortement au-delà de 65 ans.

Le vieillissement des os est un phénomène naturel mais différents facteurs peuvent l'accélérer (changements hormonaux, manque d'activité physique). Ainsi, au cours du vieillissement, les femmes perdent entre 35 et 50% de leur capital osseux, contre 20 à 30% chez les hommes. Cette perte osseuse graduelle passe en général inaperçue mais peut avoir des conséquences sur la résistance des os. Dexsil Osteostructure, riche en calcium et vitamine D, est votre meilleur allié pour garder des os en bonne santé !



50 ans? Si vous pensiez à vos os ...

* Lips P et van Schoor NM. The effect of vitamin D on bone and osteoporosis. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab 2011; 25(4):585-91. Cette étude démontre qu'un supplément vit D/Ca réduirait la perte osseuse et permettrait une augmentation de la DMO plus importante qu'un traitement sans vitamine D.

**Spector TD et al. Choline-stabilized orthosilicic acid supplementation as an adjunct to calcium/vitamin D3 stimulates markers of bone formation in osteopenic females: a randomized, placebo-controlled trial. BMC Musculoskelet Disord. 2008 Jun 11;9:85. La thérapie combinée de ch-OSA et Ca / Vit D3 a montré un effet bénéfique potentiel sur le collagène de l'os par rapport à Ca / Vit D3 seul, ce qui suggère que cette association est d'une utilité potentielle dans l'ostéoporose.

b+pharma

Plus d'information sur www.dexsil.be

+ Disponible en pharmacie



Dexsil Osteostructure

pour des os en pleine forme

Contient du citrate de calcium parfaitement biodisponible et de la vitamine D3 qui contribue à une utilisation (absorption) normale du calcium. 1 dose de 15ml apporte 10 mg de Silicium élément, 50% des apports journaliers en Calcium et 200% des apports journaliers en vitamine D3



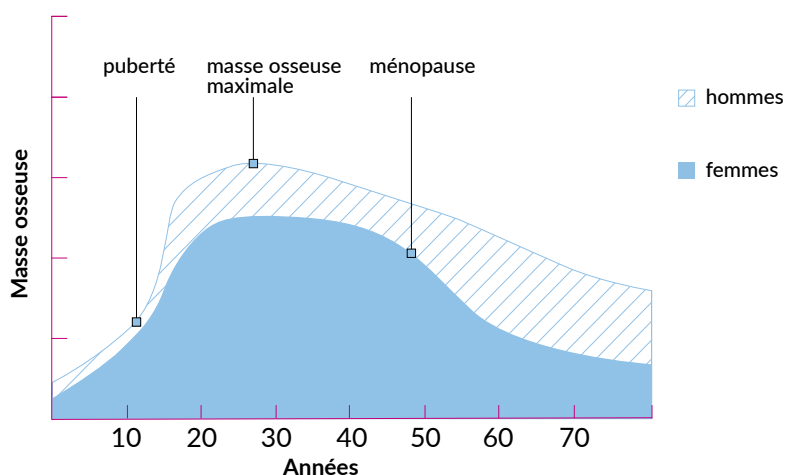
Dexsil Osteostructure est **une association synergique** de Silicium Organique et du complexe Calcium/Vitamine D3. Le calcium (sous forme de citrate de calcium parfaitement biodisponible) et la vitamine D3 sont reconnus pour leur rôle dans le maintien d'une ossature normale.

LE SILICIUM Présent naturellement dans le tissu osseux, sa concentration diminue avec l'âge.

LE CALCIUM Joue un rôle déterminant dans le maintien du capital osseux; il est nécessaire pour assurer le renouvellement des os qui sont en perpétuelle reconstruction.

LA VITAMINE D Contribue au maintien d'une ossature en bonne santé, à l'absorption et à l'utilisation normales du Calcium.

Evolution de la masse osseuse en fonction de l'âge



Le pic de masse osseuse est atteint entre 18 et 35 ans ; le niveau de ce pic a des répercussions sur la santé des os tout au long de la vie. La masse osseuse diminue ensuite à un rythme qui augmente avec l'âge.

b+pharma

Plus d'information sur www.dexsil.be

+ Disponible en pharmacie